



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
ПО ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

(Управление Роспотребнадзора по Волгоградской области)
Ю.а. Комсомольская ул., д.10 б. строение 2, г.Волгоград. 400131;
ф.а. Ленина пр., 50 б. г. Волгоград. 400005
Тел: (8442) 24-36-41. факс: (8442) 24-36-47
E-mail: info@34.rosпотребнадзор.ru
ОКПО 76871536. ОГРН 1053444025920
ИНН/КПП 3444121098/344401001

от 30.05.2017г. № 07-14/10839-17

О проведении Всемирного дня без табака 31 мая 2017 г.
на тему «Табак-угроза для жизни».

Председателю Комитета
здравоохранения
Волгоградской области
Шкарина В.В.
E-mail: volg-azdr@y.ru
400001, г. Волгоград,
ул. Рабоче-Крестьянская, 16

Руководителю комитета
образования и науки
Волгоградской области
Савиной Л.М.

400074, г. Волгоград,
ул. Огарёва, 6
E-mail: egucation@voldanet.ru

Председателю комитета
молодёжной политики
Волгоградской области
Слесаренко Е.В.

E-mail: okdm@volganet.ru

Управление Роспотребнадзора по Волгоградской области (далее Управление) информирует, что каждый год 31-го мая Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) отмечает Всемирный день без табака, в ходе которого акцентируются риски для здоровья, сопутствующие употреблению табака и пропагандируются действенные меры политики по сокращению его потребления.

Тема Всемирного дня без табака 2017 года «Табак-угроза для жизни».

Каждый год 31-го мая ВОЗ и её партнёры отмечают Всемирный день без табака, в ходе которого акцентируются риски для здоровья, сопутствующие употреблению табака и пропагандируются действенные меры политики по сокращению его потребления.

Направляем Вам памятки для распространения о вреде курения.

Заместитель руководителя

Е.В. Резников

	Курящие	Некурящие
Нервозность	14%	1%
Понижение слуха	13%	1%
Плохая память	12%	1%
Плохое физическое состояние	18%	2%
Плохое умственное состояние	12%	1%
Нечистоплотность	12%	1%
Низкая успеваемость	18%	3%
Замедленная реакция	19%	3%

А ЧТО ГОВОРЯТ БИОЛОГИ?

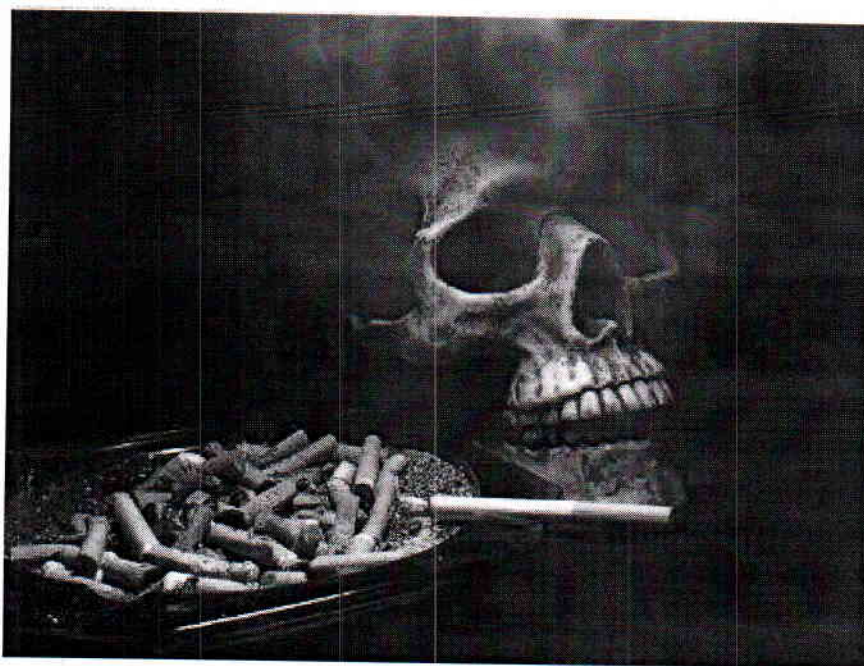
Всем Известна поговорка "Капля никотина убивает лошадь".
 А люди курят, и их не убивает никотин. Доказано, что одной капли никотина хватит, чтобы уничтожить тройку взрослых лошадей, до полутонны каждая. А как же человек? В каждой отдельной сигарете никотина не смертельная доза, но если одновременно выкурить 100 сигарет – смертельный исход неизбежен. Чем же тогда погубна сигарета? В ее химическом составе: аммиак, оксид углерода, канцерогенные углеводороды (рак), радиоактивный элемент полоний 210, табачный деготь, мышьяк, калий. Фильтры не помогают (лишь на 20% задерживаются вещества)



31 мая 2017г. Всемирный день без табака
тема «ТАБАК-УГРОЗА ДЛЯ РАЗВИТИЯ»

31 мая 2017г. Всемирный день без табака
тема «ТАБАК-УГРОЗА ДЛЯ РАЗВИТИЯ»

Вред курения на нервную систему.



В человеческом организме нервная система является одной из самых чувствительных к табаку и никотину. Оказавшись в легких и попадая в кровь, никотин поступает к головному мозгу уже через 8 секунд. Он действует на все отделы центральной нервной системы, в том числе и на «центр удовольствия», превращая нас в рабов сигарет.

- С каждой затяжкой головной мозг испытывает кислородное голодание, которое проявляется в головокружениях, потере ориентации, ощущении чувства усталости, кратковременных отключениях сознания, что особо опасно при управлении автомобилем.
- Под действием никотина ЦНС (центральная нервная система) сначала возбуждается, а затем угнетается. Человек становится легковозбудимым и раздражительным. Дополнительно о вреде курения на нервную систему говорит статистика медиков – зачастую злостными курильщиками являются неврастеники и люди, страдающие неврозом и даже психическими заболеваниями, например, шизофренией.
- Сужение мозговых сосудов и уменьшение притока крови к тканям приводят к ослаблению памяти и появлению частых головных болей.

• Согласно исследованиям, курение ухудшает умственную деятельность, ослабляет внимание и нарушает интеллектуальные способности. Многие курильщики утверждают, что выкуренная сигарета помогает сконцентрироваться и лучше думать. Однако этот кратковременный миг сменяется последующим угнетением нервной системы, который совсем не окупает первоначальный эффект.

Вред курения может отражаться не только на центральной, но и на периферической нервной системе. Курильщики часто страдают воспалениями нервных стволов – невритами, полиневритами, радикулитами и т.д. Особенную опасность сигареты представляют для людей, которые перенесли различные травмы, отрицательно воздействовавшие на нервную систему, к примеру, сотрясение мозга, контузию или какие-либо нервные заболевания.

• Подростковый организм получает больше токсинов, чем тело взрослого. Это объясняется меньшей массой и особенностью «стиля» употребления сигарет. Скрывая привычку от родителей и воспитателей, дети курят быстро, совершая непродолжительные и глубокие затяжки.

Курение подавляет физическое развитие. Воздействие вредных веществ разрушает легкие и сердечно-сосудистую систему, провоцирует одышку и кашель. Никотин приводит к раннему износу сердца. Вред курения заключается в приостановке интеллектуального развития, отрицательном влиянии на память и мышление.

Курение – это привычка, противная зрению, невыносимая для обоняния, вредная для мозга, опасная для легких.